

СОГЛАСОВАНО  
с родительским комитетом  
МАДОУ «Таналыкский  
детский сад»  
протокол № 1 от  
« 11 » 01 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МАДОУ  
«Таналыкский детский сад»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Жамбуршина  
« 12 » 01 2021 г.

**Режим занятий обучающихся  
(воспитанников) МАДОУ «Таналыкский детский сад»**

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ «Таналыкский детский сад» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада, с учетом мнения родителей (законных представителей).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

1.4. Режим занятий составляется на 9-часовой режим пребывания обучающихся (воспитанников) в Учреждении на каждую возрастную группу.

1.5. Режим работы Учреждения утверждается приказом заведующего, принимается на общем собрании трудового коллектива в начале года и действует в течение всего календарного года. Временные изменения режима работы Учреждения возможны только на основании приказов заведующего ДОУ.

1.6. Изменения и дополнения в режим работы Учреждения вносятся общим родительским собранием.

## **II. Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни. В предпраздничные дни рабочий день на 1 час короче.

2.2. Режим работы с 8.30 до 17.30 (ДОУ функционирует в режиме сокращенного дня 9-часового пребывания детей).

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего года по 31 мая последующего; в середине учебного года с 09 по 16 февраля в ДОУ организуются недельные каникулы.

## **III. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной МАДОУ «Таналыкский детский сад» самостоятельно на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3.2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г, с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

3.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Ежедневная продолжительность прогулки детей:

- для детей раннего возраста составляет -2 часа 10 минут,

-для детей дошкольного возраста - 2часа 30 минут.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

3.5. В МАДОУ организуется четырехкратный прием пищи с интервалом 2 часа и дневной сон.

3.6. Для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет дневной сон в ДОУ организуется однократно продолжительностью 3 часа.

Для детей в возрасте старше 3-х лет дневной сон в ДОУ организуется однократно продолжительностью 2 часа.

Перед сном не проводятся подвижные, игры, закаливающие процедуры, во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.7. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня детей:

3-4 года – 3 часа;

4-5 лет - 3 часа 10 минут;

5-6 лет - 3 часа 35 минут;

6-8 лет - 3 часа 40 минут.

3.8.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2-3 лет - 10 минут, от 3 до 4-х лет - 15 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность во вторую половину дня (от 8 до 10 минут).Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки), для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.9.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 2-3 лет - 10 минут, для детей 3-4 лет - 30 минут, для детей 4-5 лет - 40 минут, в старшей - 45 минут и в подготовительной –1.5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности – 10 минут.

3.10.Образовательная деятельность старшей и подготовительной группах осуществляется в первую половину дня и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность не более 30 минут в день. Задачи образовательных областей реализуются ежедневно, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности, продуктивной деятельности

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12.Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников,разрабатывается и утверждается на каждый учебный год

3.13. В середине учебного года с 09 по 16 февраля организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.14. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивной площадки ДОУ, центры двигательной активности в группах в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.15. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю, из них 1 раз в неделю осуществляется на открытом воздухе (проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 минут;
- во 2 младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.17. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для детей 5 - 7 лет организуются не более одного в течение дня в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет - 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

3.18. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и спортивном залах.

3.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия в Учреждении не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно - эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.20. Педагогическая диагностика для индивидуализации образования, профессиональной коррекции и развития воспитанников ДОУ проводится с 15 по 20 сентября и с 10 мая по 20 мая.

3.21. Домашние задания детям, посещающим ДОУ - не задают.

#### **IV. Ответственность**

4.1.Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2.Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.